

学生相談室だより

2021年4月

こんにちは、学生相談室カウンセラーの樋渡と続木です。
新年度が始まりましたね。昨年度は新型コロナウイルス感染症のために例年とは違った一年になりました。1年生にとっては新しい生活の始まりですが、不安や身体の不調がある場合は、気軽に相談室をご利用ください。学生相談室は、火曜日（続木担当）と木曜日（樋渡担当）に利用することができます。

続木 奈美

今年で水産大学校にきて3年目になります。ゲームや本を読むことが好きです。最近は人の少ないところで散歩をするのも好きになってきました。自由に外出できない時なので、リフレッシュできる方法を増やせるように探しています。何か困ったことや気になることなどありましたら、気軽に相談室へ話に来てみてくださいね。

樋渡 孝徳

水産大学校に来て10年目になります。海外旅行と運動、ギターが好きです。自由に外に出れない期間ですが何か1つでも成長しようと勉強を頑張っています。相談しにきて良かったと思ってもらえるように出来る限り頑張りますので気軽に話に来てみてくださいね。

相談室の紹介



◀ 正門を入れて
すぐ右側の建物
みなと館の中に
学生相談室はあります

学生相談室は
学生のみなさんのための場所です。
気楽に利用してみてくださいね。

▼保健室の隣に相談室があります



▲ エントランス

▼ 保健室入口



自分の気持ちを表現 して良い場所

学生相談担当カウンセラーは、臨床心理士という専門的な資格を持っています。皆さん自身のペースで気持ちを表現できるようにお手伝いします

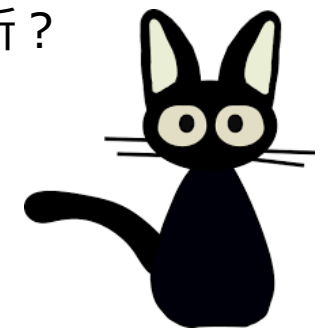
友達と一緒に来ても 良い場所

一人じゃ行きづらいという人は多いと思います。そういう時は友だちと一緒に来ても大丈夫です

ムリに話さなくても 良い場所

何か困っていること、悩んでいることを話さなきゃいけないという場所ではないのです。話したいときに話したいことを話したらいい場所です

学生相談室って
どんな場所？



修学支援室スタッフ

■ 修学支援室室長
徳永 憲洋

■ 修学支援係
原田 雅俊

■ カウンセラー(臨床心理士, 公認心理師)
樋渡 孝徳 【木曜日: 12:30~17:30】
続木 奈美 【火曜日: 12:30~17:30】

■ 保健室(看護師)
中川 宏実
曾根 弘子

相談したいと思ったら・・・

soudan@fish-u.ac.jp (相談予約メールアドレス) へ。

このアドレスに送信されたメールの返信はカウンセラーから行います。予約なしで直接相談室を訪ねてくることも可能です。ただし、予約者が優先となります。また、保健室や修学支援室窓口でも申し込みできます。

予約の際は、【名前と希望曜日・時間帯】(匿名でも可)を教えてください。相談の内容については、予約メールには書かないようにしてください。予約状況により、「今週」予約したくても「翌週(以降)」になってしまう場合もあります。